

## 10. CO TO JEST NUDA?

LUDZIE CZASAMI SIĘ NUDZĄ.  
NUDA TO NIEPRZYJEMNE UCZUCIE.  
OSOBA, KTÓRA SIĘ NUDZI, MA  
WOLNY CZAS, ALE NIE MA POMYSŁU,  
JAK GO SPĘDZIĆ.

LUDZIE NAJCZĘŚCIEJ SIĘ NUDZĄ,  
GDY MUSZĄ SAMI SPĘDZIĆ CZAS.  
CHŁOPAK MOŻE SIĘ NUDZIĆ,  
BO NIE MA RODZEŃSTWA,  
A KOLEDZY GO NIE ODWIEDZAJĄ.



DZIEWCZYNA MOŻE SIĘ NUDZIĆ,  
BO RODZICE NIE MAJĄ CZASU  
NA ZABAWĘ Z NIĄ.



NIEKTÓRZY NUDZĄ SIĘ NA ZAJĘCIACH,  
KTÓRYCH NIE LUBIĄ.  
ŁATWO MOŻNA POZNAĆ, ŻE KTOŚ SIĘ  
NUDZI.  
CZŁOWIEK, KTÓRY SIĘ NUDZI,  
MA ZNUDZONĄ MINĘ.



ZNUDZONA OSOBA MOŻE CHODZIĆ Z KĄTA W KĄT. CZASAMI SIADA NA FOTELU I ZMIENIA PILOTEM PROGRAMY W TELEWIZJI, ALE NIC NIE OGLĄDA. MOŻE SIADAĆ NA TAPCZANIE I POWTARZAĆ: „NUDZĘ SIĘ”.



NIEKTÓRE OSOBY Z NUDÓW ROBIĄ COŚ NIEMIŁEGO INNYM LUDZIOM. CZASAMI PRZESZKADZAJĄ IM W ZAJĘCIACH. ROBIĄ ŻARTY, KTÓRE NIE SĄ ŚMIESZNE. CHCĄ ZWRÓCIĆ NA SIEBIE UWAGĘ. TO NIE PODOBA SIĘ INNYM.



WAŻNE JEST, ŻEBY MIEĆ HOBBY, CZYLI WŁASNE ZAINTERESOWANIA. DOBRZE JEST UMIEĆ ROBIĆ COŚ SAMEMU. NIE ZAWSZE MOŻNA MIEĆ Z KIM SIĘ BAWIĆ LUB SPĘDZAĆ CZAS.



NIEKTÓRZY LUBIĄ WYSZUKIWAĆ W INTERNECIE MUZYKĘ I JEJ SŁUCHAĆ.  
INNI LUBIĄ OGLĄDAĆ FILMY O LOKOMOTYWACH I BUDUJĄ TAKIE POJAZDY  
Z KLOCKÓW.

NIEKTÓRE DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY  
INTERESUJĄ SIĘ ZWIERZĘTAMI.  
OGLĄDAJĄ O NICH FILMY. OPIEKUJĄ  
SIĘ SWOIM ZWIERZĘCIEM W DOMU.  
NIEKTÓRZY LUBIĄ RYSOWAĆ  
I MALOWAĆ.  
SĄ OSOBY, KTÓRE LUBIĄ GOTOWAĆ  
I POMAGAĆ W KUCHNI.



WAŻNE JEST, ABY ZNALEŹĆ COŚ INTERESUJĄCEGO DLA SIEBIE. JEŚLI KTOŚ  
NIE POTRAFI TEGO ZROBIĆ SAM, MOŻE POPROSIĆ O POMOC RODZICÓW  
LUB NAUCZYCIELI.